

# Cykelcaféen – 2024 – 3. kvartal

## Indhold

Cykelcaféen 30.-9.-2024 .....	1
Cykelcaféen 23.-9.-2024 .....	2
Cykelcaféen 16.-9.-2024 .....	2
Cykelcaféen 9.-9.-2024 .....	3
Cykelcaféen 19.-8.-2024 .....	4
Cykelcaféen 12.-8.-2024 .....	4
Cykelcaféen 5.-8.-2024 .....	5
Cykelcaféen 29.-7.-2024 .....	6
Cykelcaféen 22.-7.-2024 .....	6
Cykelcaféen 15.-7.-2024 .....	7
Cykelcaféen 8.-7.-2024 .....	8
Cykelcaféen 1.-7.-2024 .....	8

## Cykelcaféen 30.-9.-2024

Så er det slut med sol og varme for i år, dvs. solen var fremme, men temperaturen var kun 6,3 gr.

På grund af et stramt tidsskema blev det kun til 13 km, inden vi ramte Haren i Ådalen til den traditionsrige Bolledag. Nu skal det ikke misforstås, der er ikke tale om 6 men Lillians kendte boller.

Det var 11. gang at det sker, næsten lige så længe cykelcaféen har eksisteret, samtidig er der også en fødselsdag der fejres, normalt med musikalsk underholdning, men kapelmesteren var taget til Italien på inspirationstur. Det tyder godt for næste år.

34 cyklister trodsede den kolde vind, og var med på udflugten. 4 yderlige var med til en festlig dag.

Næste mandag bliver som det plejer, og hvis vejret arter sig, kommer vi ud på en længere tur med et kulturelt og spirituelt indslag.

En hjertelig tak for jeres deltagelse i Annis sidste rejse.

## Cykelcaféen – 2024 – 3. kvartal

### Cykelcaféen 23.-9.-2024

Radioen spillede Carl Nielsens ”Tågen letter” fra Skuespillet ”Moderen”. Det kom til at passe. Inden vi kom hjem fra vores tur under Erik’s Ægide, skinnede solen.

Gennem Damgårdsparken, Ågerupvej, Råmosevej, for øvrigt en vej vi er meget utrygge ved, på grund af de mange tunge transportere man kan risikere at møde. så endte vi i Pederstrup til en lille forfriskning.

Jeg kender sangen om Tom Dooley, men vidste ikke at han havde givet navn til en velmagende drik, som man godt blive afhængig af. Der er ikke så meget at tilføje. Vi endte på Baghuset til den obligatoriske kaffe og kage.

38 deltog i turen og fik tilbagelagt svimlende 9,5 km.

Mandag den 30. september er det Store bolledag. Husk at medbringe kaffe. Jeg sørger for fløden og Lilian for bollerne.

Vel mødt.

Mange tak for jeres opmuntrende kram.

### Cykelcaféen 16.-9.-2024

Uden at have deltaget i turen nogle korte betragtninger.

Valde sprang til som så ofte før, og mine oplysninger går på at Valde gerne ville se på tog.

Ad veje som jeg ikke kan gengive endte turen på et tidspunkt i Ejby og et kikk til letbanen, jeg håber ikke at det betyder et frafald i Cykelcaféen.

## Cykelcaféen – 2024 – 3. kvartal

Letbanen kommer ikke til Ballerup.

Efter 18,6 km endte turen i Baghuset til kaffe og kage.

Der deltog 39 cyklister i turen.

Om alt går vel, håber jeg at kunne dukke op på mandag.

### Cykelcaféen 9.-9.-2024

Efter at cykelcaféen de sidste to mandage har været i Valdes sikre hænder, blev det min opgave at føre 26 cyklister på en tur under mørke truende skyer. Turen blev en af de korte taget ud af gemmekassen.

Jonstrup-Møllemosen en lille fejlkørsel inden vi kom på rette kurs til Tingstedet i Måløv, hvor vi holdt en kort pause.

Søndergårdsområdet og næsten direkte hjem til kaffe og kage, inden der gik hul på skyerne, de fleste nåede at komme frem tørre, men hjemturen blev vist en våd omgang for alle.

Heldigvis bor vi alle i hjem, hvor vi bare lægger det våde tøj og taget tørt på. Turen blev på 12 km.

Jeg har i øjeblikket nogle udfordringer på hjemmefronten som betyder at jeg ikke er sikker på at kunne arrangere ture så jeg håber at andre vil træde til og kreere en tur.

Skulle jeg have mulighed for at deltage danner jeg gerne bagtrop.

Vi tog afsked med Jørgen Midtgård i Onsdags.

Cykelcaféen var rigt repræsenteret og bidrog med pæn bærebuget.

Æret være hans minde.

## Cykelcaféen – 2024 – 3. kvartal

### Cykelcaféen 19.-8.-2024

Igen en sensommerdag med sol og varme, ingen vind perfekt cykelvej.

33 cyklister deltog i en tur til træbanken i Herlev, som består af en samling af træsorter hjemmehørende i Danmark.

Der er mange Mistelten, men der var ingen der ville se dem, det er måske også en Juletradition, vi kan prøve igen i december.

Hjemturen gik via Egebjerg, hvor vi holdt pause ved Egeporten den seneste skulptur i Ballerup. Pladsen hvor den står er vist nok det sted i kommunen der har haft flest forskellige værker.

Først var det Ponomarenko,s Propelmand, han kunne ikke tåle regn. Så blev det en kvindetorso Sejren ved Villeneuve, den var ikke populær hos alle, så den blev udskiftet med Cæsars tommelfinger, et lån fra Louisiana og nu Egeporten.

Tilbage til Baghuset. Bente havde bagt og lavet kaffe sammen med Kurt som deltog for første gang efter sin nye hofte.

Jeg måtte desværre komme med en trist nyhed, Jørgen Midtgård er alvorlig syg af kræft og er opgivet af lægerne.

Lejf og jeg besøgte ham i dag med chokolade og blomster, det var på trods af omstændighederne en positiv oplevelse, han var i godt humør og har affundet sig med sin skæbne.

Han havde kun et ønske og det at tilbringe den sidste tid på hospice Søndergård.

Jeg er på højskole i næste uge, men Valde vil tage jer med på tur.

### Cykelcaféen 12.-8.-2024

Så er både skolen og cykelcaféen begyndt igen. 35 cyklister gav sig i kast med en

## Cykelcaféen – 2024 – 3. kvartal

tur som Bjørn havde kreeret, turen gik over stok og sten. Det krævede gode balanceevner, men alle kom helskindet igennem strabadserne.

Jeg ved ikke om Bjørn har en kolonihave i Brøndgården, men han virkede hjemmevant i området.

På en eller anden måde kom vi over Peters Bro og endte i Vestskoven, forbi Stensøen efter en lille fejlkørsel.

Der var pause ved Herstedhøje, hvor de der havde lyst og kræfter besteg bemeldte bjerg. En fantastisk udsigt over det omgivende landskab, og dem med de gode øjne kunne se helt til Roskilde Domkirke.

Hvis ikke der havde været så mange huller i vejen ville de have været en fornøjelse at køre frihjul nedad, men jeg tror ikke at nogen har interesseret sig for belægningen i de sidste 70 år.

Hjemtur over Harrestrup og flyvepladsen til Baghuset.

Efter at Anne og Bente har diverteret med lækker kage de seneste mange uger, var det i dag Lillian der stod for citronkagen, lækker.

Der var lidt divergerende ideer om hvor langt vi havde kørt, men bjergbestigerne fik kørt 21,45 km, og de mere jordbundne kun 18,8 km.

Alt i alt en god tur i strålende solskin og godt humør.

Tak for turen Bjørn. Den må gerne gentages.

## Cykelcaféen 5.-8.-2024

Så er ferien forbi. Hverdagen begynder som vi kender den, cykeltur og kaffe i Baghuset.

Bortset fra det så har det været en god sommer med ture arrangeret af Flemming og Erik. Jeg har nydt det at deltage på nogle spændende ture til kendte og ukendte steder.

Der har været god tilslutning til turene, 16-28 deltagere hver gang, kage bagt af Anne og en enkelt gang af Bente, en enkelt gang en lille hjertestyrkning og kaffe efter lyst.

Den seneste tur var kort, men interessant det foregik i Eriks regi. Det kunne mærkes at han var på hjemmebane, og endte efter Magleparken, Grantofte, div. kolonihaver i Pederstrup.

28 deltog og min distancemåler viste 13,9 km da jeg var hjemme.

Vores efterlysning af andre der havde lyst til at afløse Frode og mig en gang

## Cykelcaféen – 2024 – 3. kvartal

imellem har båret frugt. Bjørn og Anne har begge lovet at stå for en tur. Vi glæder os til nye spændende oplevelser.

P.S. der er møde i Grønt Råd i morgen hvor kommunens nye cykelplan bliver fremlagt, dér er mange gode punkter på programmet. I vil blive orienteret senere.

### Cykelcaféen 29.-7.-2024

Så blev jeg vikar for vikaren, Erik skulle til hovedeftersyn i sundhedsvæsenet og det siger man ikke nej til.

Jeg ved ikke om det var fordi jeg tog opgaven på mig, men til forskel for Erik så regnede det ikke, tværtimod solen skinnede og det betød at 27 deltog i turen som gik over Digterparken, Lautrupparken, Gl.Klausdalsbrovej, forbi Hjortespringbadet og endte i første omgang i madpakkehuset ved Sømosen. Anne havde igen i dag kage med og som altid en stor succes, den var blød og lækker og velmagende.

Hjemturen gik igennem det meget omdiskuterede nye kvarter ved Sømosen, det så nu hyggeligt ud og skæmmede ikke omgivelserne.

Et andet syn som pynter gevaldigt er det grønne stykke på Ballerup Byvej overfor Løven, i stedet for en klippet plæne er der nu kommet træer og noget der godt kan ligne vild natur.

Vi skiltes ved Sundhedshuset efter 13,5 km.

### Cykelcaféen 22.-7.-2024

17 deltog i turen under ledelse af Erik H.

Efter et par dage med sol og varme, kom det normale danske sommervejr tilbage. I dag gråt, vådt men lunt og ingen blæst: Turisterne elsker det og kommer til Danmark i mio. godt for landet.

Vi andre er vant til det, det er jo ikke uden grund at vi af nogen kaldes vikinger. Bortset fra nogle kinesere der var i Amerika før os, så var Vikingerne der længe

## Cykelcaféen – 2024 – 3. kvartal

før Columbus. Vi fik kørt 19 km, og det foregik ganske enkelt ud af Skovvej til Furesøbad, hvor der var pitstop med Muffins kreeret af Anne, fløde til kaffen af Erik og andre glade givere.

Turen blev forskønnet af nogle seje bakker, men når man har set hvad det var for bakker Jonas og Tadej kørte op ad, så passede niveauet meget godt til os, der er 4 gange så gamle. Hastigheden var også 7 km/t en 1/4 af deres, så vi er sgu lige så gode.

Bjergtrøjen tilfaldt Gitta, hun fik udleveret den i sidste uge, men havde glemt den hjemme!!!

Vi ses på mandag til en ny tur.

### Cykelcaféen 15.-7.-2024

Igen en tur under Flemmings ledelse. En interessant blanding af steder vi på et eller andet tidspunkt i de snart 12 år vi har kørt og enkelte nye.

27 deltog. Pausen blev holdt i Birkelundsparken med snak og latter, et godt vitamintilskud i en tid hvor verden omkring os kommer til at se mere og mere dystre ud.

Det er skræmmende at tænke på, at jeg i de første 10 år af mit liv har oplevet anden verdenskrig, og nu skal være bange for at jeg de sidste år af mit liv, skal opleve det samme, fordi verden ikke er blevet klogere.

Nå der er heldigvis også positive ting at tænke på, og dét er at være sammen med dejlige og glade mennesker hver mandag, og at der er nogen der overtager turene når Frode og jeg trænger til lidt ferie.

Jeg nyder at opleve nye ruter og bare følge med. Tak til Flemming og Erik.

Jeg fik kørt 20.3 km, og glæder mig til på mandag.

Vi ses.

## Cykelcaféen – 2024 – 3. kvartal

### Cykelcaféen 8.-7.-2024

Der står i biblen at herrens veje er uransagelige. Det er Flemmings også. En spændende tur ad kendte veje blot på en anden måde. 26 cyklister fulgte troligt med gennem tykt og tyndt, op ad bakke ned ad bakke og en gang imellem måtte man virkelig holde fast i styret. Ingen kom til skade og ingen beklagede sig, så selvom man er blevet ældre, er der ingen grund til at være bange for udfordringer. En pause på flyvestation Værløse var indlagt, men den blev ikke særlig lang. Regnen kom og vi brød op, det blev ikke så slemt som frygtet, mine bukser var næsten tørre da jeg kom hjem efter en god tur på 20,3 km.

På mandag er det Erik Hornum der leder turen. Det bliver spændende at se hvad han finder på.

### Cykelcaféen 1.-7.-2024

#### Ferieudgave 1.

Selvom cykelcaféen holder ferie, er det ikke ensbetydende med at der ikke er mulighed for at cykle.

Vores vikar Flemming lavede en spændende tur i dag til Kroppedal, hvor der blev holdt pause i skyggen af statuen for Ole Rømer. Der var sat nye borde og bænke op, så alle 26 deltagere kunne sidde i solen og fornøje sig dels med en fantastisk udsigt over landskabet og dels en lille en serveret af Hans Albeck.

Nu er Flemming ikke den der finder de nemmeste veje til målet. Det gik over stok og sten og skjulte stier, men det var forfriskende for en gangs skyld at komme steder hvor vi ikke har været længe.

Nyheder, som et helt nyt område bag Kroppedal med sheltere, bålhytte og masser



## Cykelcaféen – 2024 – 3. kvartal

af legeredskaber for børn, viste han os og der var flere der allerede havde planer for besøg med børnebørn og madpakke.

Flemming havde planlagt en pause til, men det fik Anne og jeg ingen fornøjelse af. Først tabte Dan vist sin kæde og senere blev vi ledt på afveje af nogle råb, som viste sig at være nogle tosser der skulle være morsomme.

Nå, nu er hverken Anne eller jeg tabt bag en vogn så vi gættede på at pausen skulle holdes ved Stensøen, og ganske rigtig vi fik kontakt igen og kunne følges ad hjem.

Jeg var hjemme efter 26,4 km og kunne nyde at være med uden at være ansvarlig for noget.

Tak for turen vi ses på næste mandag.

P.s. Ole Rømer byggede sit observatorium i Vridsløsemagle fordi der var for meget uro i København, og hans svigerfar Casper Bartholin d. yngre havde et gods i byen, og derfor kunne lægge jord til bygning af det.

Ole Rømers navn kommer af, at hans far kom fra Rømø og fik navnet Rømer da han fik borgerskab.