

**GLÆDELIG JUL og et LYKKELIGT NYTÅR. Tak for 2024.**



**18.12.24: 9 stk. på 28 km: Jens K turleder over Skivevej-Bilka-**

**Måbjerg-Alstrup-Naur-Sir Lyngbjerg-Naur-Alstrup + stisystemerne i Holstebro.**



Det var lidt regn i dag og meget blæst. Jens K var en ørn til at finde de hensigtsmæssige veje og stier, så vi undgik den værste blæst. Tak Jens. Han kunne ikke dy sig for, at vi lige skulle prøve Sir Lyngbjerg bakken i medvind! Det gik også fint. Vi strøg afsted som lette fnug i vinden. Kvindesiden var ikke prangende repræsenteret i dag – vi var kun 2 stk. ud af 9 deltagere. Pausen havde vi i Sir-Lyngbjerg Centret.

Hans Jørgen mindede os om, at det er midt i januar 2025, der er frist for at kontakte Hans Jørgen, hvis du har en tur i 2025, hvor der skal søges midler hjem til. Altså hvor entre til det ene eller det andet – færgebillet osv. skal refunderes. Så kan vi søge midler hjem fra Cyklistforbundet i København. Men i så fald kontakter du Hans Jørgen senest 15.1.2025 – på 2180 5115. Tak.

Deltagere: Jens K & Rya, Flemming, Jan K, Christian SL, Jes, Hans Jørgen, Kristian O, Vera.

Tak for turen i dag. Det var godt at få sig rørt. Vi ses – om ikke før så i 2025.

**11.12.24: 11 stk. på 38 km. Kjeld turleder over Nr. Felding, mod Sørvad,**

**Agerfeldvej til Vind Kirke og derfra hjem ad**

**Hestbjergvej.**

Flot cykelvej med få graders varme. Vejrudsigten sagde, kun få steder i Danmark fik solen at se. Vi fik den at se – vi havde den lige stigende opad foran os / ved siden af os – på over 10 km. Så smukt og flot.

Pause havde vi på Agerfeldvej og den lange pause ved Vind Kirke. Kjeld evnede i helt usædvanlig grad at finde en passende hastighed /kadence på hele turen.

Mange tak for det, Kjeld.

Deltagere: Jens K & Rya, Grete & Jes, Erna & Carsten, Kjeld, Jan K, Frode, Anna, Vera.



**4.12.24: 7 stk. på 25 km. Turen gik mod Tvis** ad gammel cykelsti fra Mejdal. I Tvis gjorde vi holdt ved borde/bænke ved legeplads – vest for købmanden. Bente V gav en skarp. Tak Bente.

Der kan altid være noget at fejre og om ikke andet, så at vi er til – og forhåbentligt har det godt. Vejret var sådan lidt små-drys-regn-agtigt. Men ikke noget særligt. Det var faktisk fint cykelvej med 5-6 graders varme. Vi skulle jo i dag være til medlemsmøde på Huset kl. 12.30 og derefter julefrokost for vores klub. Så turen i dag blev ikke så lang.

Hjemturen gik over Hingebjergvej og Tvis Mølle/Vandkraftssøen og cykelsti om til Viborgvej. Slut for i dag.

Deltagere: Jens K, Hans Jørgen, Jan K, Bente V, Inger A, Kristian O, Vera.



### **27.11.24: 17 stk. 33 km Sørvad**

Utroligt flot cykelvej i dag. 2 m/s fra syd – så det var stort set ingen vind. Vi satte kursen mod Sørvad og havde pause i Fiskerhuset. Vi havde 2 stk. vi skulle have fejret i dag – fødselsdag ved Jens Thomsen og Vera Bagge. Ikke bare fik vi skarpe og chokoladekiks, men der blev også sunget for os begge af karsken bælg – sunget af vore lungers fulde kraft. Tak siger

Jens og Vera. Deltagere: Jens T, Jens K, Hans Jørgen, Grete & Jes, Erna & Carsten, Frode, Flemming, Bente S, Elisabeth KP, Jette, Gunnar GN, Jan K, Anna, Christian SL, Vera = 17.



### **20.11.24: 3 stk. på 43 km over Idom, Bur, Krunderup.**

Deltagere: Jens K, Kristian O, Hans Jørgen.

Jeg selv var på 15 km cykling og 7 km vandring øst for Holstebro.

Nu kom vinteren til vor egn med frost og glatte veje – så er det med at passe på liv og lemmer.





**13.11.24: 19 stk. på 38 km. Ja det griber om sig med de kilo metre.**

**Tre turledere var i spil i dag: Jens T, Elisabeth KP, Kjeld. Tak til jer.**

Vi cyklede til fiskerhuset i Sørvad og hjemturen var over en alternativ rute i Sørvad og hjem via Tvis. I Fiskerhuset gav Grete & Jes en skarp. Tak for det og tillykke med dagen, Jes.

Dejligt cykelvej og frem for alt, så var det tørvejr. Pause ved Tvis-købmanden.

Deltagere: Frode, Jens K, Jette & Kim, Bente S, Elisabeth KP, Kjeld, Anna, Grete & Jes, Erna & Carsten, Jens T, Jan K, Kristian O, Carl, Lisbeth K, Vera = 19 stk.



**6.11.24: 17 stk. på 34-45 km. Ud over Hjern til Struer Havn og hjem over Ølby.**

Vera var turleder Holstebro – Struer Havn. Jens Kokholm tog over i Struer og ledte hjemturen over **Ølby**. Vi havde dejligt cykelvej med meget lidt vind. Men let tågeagtigt, dis-vej, små regndrys, så briller lige kunne holde sig våde hele tiden. Pause i Hjern og ved Struer Havn.

I Struer lå **Marilyn Anne** i havn. Hun er en smuk 3-mastet skonnert bygget i Marstal i 1919.

Det har været fragtskib, men blev fra 1979-1985 restaureret og ombygget til nuværende formål – en alternativ skole for 9. og 10. klasses elever, som har brug for andre udfordringer og en anden skoleform end folkeskolen. Der er plads til 14 elever på skibet og 4 mands besætning.

Deltagere: Bente S, Lisbeth K, Frode, Elisabeth KP, Gunnar, Anna, Flemming, Kjeld, Grete & Jes, Erna og Carsten, Hans Jørgen, Jens K, Kristian O, Jan K, Vera = 17 stk.



### **30.10.24: 23 stk. 31 km over Fabersvej-Skivevej-Hvam-Hjerm-Vejrum-hjem.**

**Vejret var flot cykelvej, tørvej og med meget vind.**

**Kastevinde 11-15 m/s.**

Så stor en flok – er det en homogen gruppe at cykle med og være en del af? Nej, ikke ubetinget.

I dag var der røster fremme, der sagde:

“Vi skulle deles i 2 grupper.” “Der er rigtig meget op og ned i hastighed.”

“Jeg cykler helt klar med for det sociale”. Og netop den sidste kommentar med at cykle med i vores gruppe for det sociale, det er da en fantastisk holdning. Den burde være iboende hos os

alle. For vi har nemlig et godt socialt klima i vores gruppe. Og hvis jeg vil køre 5 km stærkere i timen, så kan jeg cykle en tur for mig selv – ja, så kan jeg cykle “helt vildt og tovligt”. Sådan må det være.

Når der er 23 stk. – så er der også 23 meninger om dette og hint.

Men noget vi skal værne om 100% - det er vores glæde ved at cykle.

Den glæde må ikke lide et knæk, det skal vi sammen sørge for.

Deltagere i dag: Inger, Kristian O, Jette & Kim, Bente V, Elisabeth KP, Bjarne, Bente S, Anna, Carsten, Preben (svoger til en cykeldeltager), Jan, Hans Jørgen, Erna, Grete & Jes, Kjeld, Jens T, Flemming, Jens K, Gunner, Frode, Vera. Tak for turen, Jens T.

### **23.10.24: 21 stk. på 34 km:**

**Østbyen-Mejdal-mod Tvis-Tvis Mølle-Mejrup-Borbjerg.** Turleder Jens T.

Pause ved Kul & Koks/ Kastrup Vinduer, Mosebyvej 40 og ved Borbjerg Kirke.

Et helt utroligt flot oktober vejr. Helt vindstille synes vi på udtur, men vi havde altså modvind på hjemturen. Men stadigvæk smukt – og meget attraktivt at få fine indtryk på krop og sjæl.

Deltagere: Erna, Carsten, Grete, Jes, Jens K, Hans Jørgen, Jens T, Frode, Kirsten, Elisabeth KP, Bjarne, Kristian O, Flemming, Inger, Christian SL, Lisbeth K, Vera, Jette & Kim, Kjeld, Jan K.



**TAK for nu. Vi ses.**